



LA ROUE DE LA VIE

VOTRE BILAN DÉTAILLÉ

Dans un espace de confiance et de sérénité, je vous invite à faire votre BILAN et commencer une nouvelle étape en 2014 avec:

- L'inventaire de VOS COMPÉTENCES et de vos RESSOURCES à disposition.
- Les idées claires sur OÙ VOUS EN ÊTES et sur la DIRECTION à prendre.
- Des TECHNIQUES efficaces pour éliminer toutes les barrières qui vous empêchent d'y arriver.

En quoi consiste ce Bilan?

Ce Bilan est une démarche très enrichissante qui, en peu de temps, vous donnera des indications précieuses afin d'optimiser tous les aspects de votre vie:

- Vos relations intimes, amicales, familiales, professionnelles
- Votre santé et votre bien-être
- Votre profession, votre travail
- Vos loisirs
- Vos finances
- Votre développement personnel, votre spiritualité
- Vos valeurs

Comment cela se passe-t-il?

Par une technique d'évaluation de vos Valeurs et de votre Roue de Vie, à travers un questionnement et des tests musculaires, en tête à tête, en toute confidentialité.

Qu'est ce qu'un tel Bilan peut m'apporter?

- Je connais mieux mes points forts et mes aspects à améliorer.
- Je reconnais les valeurs qui sont importantes dans ma vie, celles qui sont insatisfaites, ou en conflit entre elles.
- Je sais combien d'obstacles ne me permettent pas de fonctionner de façon optimale dans chaque domaine de ma vie.
- Je comprends les raisons de mes sentiments de "malaise", de "doute", et de "frustration", et comment trouver la solution.
- Je peux commencer à résoudre, les unes après les autres, les barrières qui m'empêchent encore d'atteindre mes objectifs et de vivre dans la plénitude.

Combien cela coûte-t-il?

Faire un bilan prend environ deux heures et coûte Frs 190.-